Шаг · Чек-лист снаряжения

Тропой Императора. Дагестан

14–18 апреля 2027 · 5 дн. · Отель, палатки

Что выдаем мы (групповое)

Это выдаём мы — брать не нужно

- [x] Аптечка групповая
- [x] Каны для приготовления пищи
- [x] Горелки и топливо для приготовления пищи
- [x] Палатки

Что выдаем мы (личное)

Это выдаём мы — брать не нужно

- [x] Спальный мешок рассчитаный на температуру ≈ -10 °C
- [x] Вкладыш в спальный мешок
- [x] Пенка-сидушка
- [x] Коврик надувной
- [x] Коврик пенный
- [x] Палки трекинговые
- [x] Рюкзак объемом от 70 л
- [x] Посуда для приема пищи (кружка, миска, ложка)
- [x] Надувная подушка

Что взять с собой

- [ ] Треккинговые ботинки
- [ ] Обувь для лагеря (кроксы или подобное)
- [ ] Носки ходовые высокие 2 пары (треккинговые)
- [ ] Носки спальные (шерстяные/пуховые)
- [ ] Нижнее белье 3-4 комплекта
- [ ] Термобельё ходовое верх-низ (синтетическое)
- [ ] Термобельё спальное верх-низ
- [ ] Ходовые штаны софтшелл
- [ ] Бриджи (шорты выше колен лучше не брать, по этическим нормам региона)
- [ ] Флисовая кофта

- [ ] Пуховый свитер или жилет (можно с синтетическим наполнителем)
- [ ] Мембранная куртка (или любая ветро- влаго- защитная)
- [ ] Мембранные штаны (или любые ветро- влаго- защитные)
- [ ] Флисовые перчатки 1 пара
- [ ] Бафф
- [ ] Кепка/панама

Дополнительно

- [ ] Фляга для воды
- [ ] Очки солнцезащитные (категория светофильтра S3+)
- [ ] Зарядки для своей техники
- [ ] Power Bank
- [ ] Полотенце (желательно специальное - походное)
- [ ] Гигиенический набор
- [ ] Туалетная бумага
- [ ] Солнцезащитный крем (SPF 40+ и выше)
- [ ] Детский крем (или подобное)
- [ ] Индивидуальная аптечка (препараты, которые принимаете на постоянной основе и записка о том как и когда их принимать, рулонный пластырь, пластыри от мозолей, бинт стерильный, средства от расстройств ЖКТ)
- [ ] Индивидуальный рем. набор
- [ ] Налобный фонарь и запас батареек