

На границе Европы и Азии. Урал: Таганай

3–6 декабря 2026 · 4 дн. · Приюты

Что выдаем мы (групповое)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ☒ Аптечка групповая
- ☒ Каны для приготовления пищи
- ☒ Горелки и топливо для приготовления пищи
- ☒ Топор и пила

Что выдаем мы (личное)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ☒ Спальный мешок рассчитанный на температуру $\approx -10^{\circ}\text{C}$
- ☒ Вкладыш в спальный мешок
- ☒ Пенка-сидушка
- ☒ Рюкзак объемом от 70 л.
- ☒ Палки трекинговые
- ☒ Кружка, миска, ложка

Что взять с собой

- ☐ Ходовые ботинки (альпинистские ботинки/Баффины/подобное)
- ☐ Обувь для лагеря (кроксы или подобное)
- ☐ Носки ходовые высокие 2 пары (трекинговые/горнолыжные/подобное)
- ☐ Носки спальные (шерстяные/пуховые)
- ☐ Нижнее белье 2-3 комплекта
- ☐ Термобельё ходовое верх-низ (синтетическое)
- ☐ Термобельё спальное верх-низ
- ☐ Ходовые штаны софтшелл (утеплённые)
- ☐ Штаны с синтетическим/пуховым утеплителем для лагеря (альпинистские/горнолыжные/подобное)
- ☐ Флисовая кофта
- ☐ Пуховый свитер или жилет (можно с синтетическим наполнителем)
- ☐ Пуховая куртка для лагеря и утепления на привалах (альпинистская/горнолыжная/подобное)

- ☐ Флисовые перчатки 2 пары
- ☐ Варежки утеплённые синтетическим наполнителем (альпинистские верхонки/ подобное)
- ☐ Шапка
- ☐ Бафф/балаклава

Дополнительно

- ☐ Очки солнцезащитные (категория светофильтра S3+)
- ☐ Термос (0,5 или 0,8 л, больше не нужно)
- ☐ Зарядки для своей техники
- ☐ Power Bank
- ☐ Полотенце (желательно специальное - походное)
- ☐ Гигиенический набор
- ☐ Туалетная бумага
- ☐ Солнцезащитный крем (SPF 40+ и выше)
- ☐ Детский крем (или подобное)
- ☐ Индивидуальная аптечка (препараты, которые принимаете на постоянной основе и записка о том как и когда их принимать, рулонный пластырь, пластыри от мозолей, бинт стерильный, средства от расстройств ЖКТ)
- ☐ Надувная подушка
- ☐ Налобный фонарь и запас батареек