

Поход по бескрайнему льду Байкала

6 дн. · Палатки

Что выдаем мы (групповое)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ✓ Палатка 12-ти местная
- ✓ Печка для палатки
- ✓ Аптечка групповая
- ✓ Каны для приготовления пищи
- ✓ Горелки и топливо для приготовления пищи
- ✓ Топор и пила

Что выдаем мы (личное)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ✓ Спальный мешок рассчитанный на температуру $\approx -15^{\circ}\text{C}$
- ✓ Вкладыш в спальный мешок
- ✓ Пенка-сидушка
- ✓ Коврик надувной
- ✓ Каремат
- ✓ Палки трекинговые
- ✓ Эко-гигиенический набор (несессер, зубная щетка, зубная паста в таблетках, сухой шампунь, салфетки)
- ✓ Шильца для льда
- ✓ Рюкзак объемом от 70 л
- ✓ Сани-волокуши
- ✓ Ледоступы
- ✓ Посуда для приема пищи (кружка, миска, ложка)

Что взять с собой

- ☐ Ходовые ботинки (баффины/альпинистские ботинки)
- ☐ Теплая обувь для лагеря
- ☐ Носки ходовые высокие 2 пары (трекинговые/ горнолыжные/подобное)
- ☐ Носки спальные (шерстяные/пуховые)
- ☐ Нижнее белье 3-4 комплекта

- ☐ Термобельё ходовое верх-низ (синтетическое)
- ☐ Термобельё спальное верх-низ
- ☐ Ходовые штаны софтшелл
- ☐ Флисовая кофта
- ☐ Пуховый свитер или жилет (можно с синтетическим наполнителем)
- ☐ Утеплённая куртка пуховым или синтетическим наполнителем
- ☐ Утеплённые штаны пуховым или синтетическим наполнителем
- ☐ Флисовые перчатки 2 пары
- ☐ Варежки-верхонки
- ☐ Бафф/балаклава
- ☐ Шапка

Дополнительно

- ☐ Очки солнцезащитные (категория светофильтра S3+)
- ☐ Зарядки для своей техники
- ☐ Power Bank
- ☐ Полотенце (желательно специальное - походное)
- ☐ Гигиенический набор
- ☐ Туалетная бумага
- ☐ Детский крем (или подобное)
- ☐ Индивидуальная аптечка (препараты, которые принимаете на постоянной основе и записка о том как и когда их принимать, рулонный пластырь, пластыри от мозолей, бинт стерильный, средства от расстройств ЖКТ)
- ☐ Индивидуальный рем. набор
- ☐ Надувная подушка
- ☐ Налобный фонарь и запас батареек