

По следам Джека Лондона. Колыма

3–14 сентября 2027 · 12 дн. · Гостиница, база, палатки

Что выдаем мы (групповое)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ✓ Аптечка групповая
- ✓ Каны для приготовления пищи
- ✓ Горелки и топливо для приготовления пищи
- ✓ Тент от дождя
- ✓ Палатки

Что выдаем мы (личное)

Это выдаём мы — брать не нужно

- ✓ Спальный мешок, рассчитанный на температуру $\approx -10^{\circ}\text{C}$
- ✓ Вкладыш в спальный мешок
- ✓ Пенка-сидушка
- ✓ Кружка, миска, ложка
- ✓ Рюкзак объёмом от 70 л
- ✓ Гермомешок
- ✓ Коврик надувной
- ✓ Палки треккинговые
- ✓ Надувная подушка

Что взять с собой

- ☐ Ходовые ботинки (треккинговые ботинки/кроссовки)
- ☐ Сапоги из ЭВА
- ☐ Обувь для лагеря (кроксы или подобное)
- ☐ Носки ходовые высокие 2 пары (треккинговые/горнолыжные/подобное)
- ☐ Носки спальные (шерстяные/пуховые)
- ☐ Нижнее бельё 3–4 комплекта
- ☐ Термобельё ходовое верх-низ (синтетическое)
- ☐ Термобельё спальное верх-низ
- ☐ Ходовые штаны софтшелл

- ☐ Флисовая кофта
- ☐ Пуховый свитер или жилет (можно с синтетическим наполнителем)
- ☐ Мембранная куртка (или любая ветро- влагозащитная)
- ☐ Мембранные штаны
- ☐ Бриджи/шорты
- ☐ Футболки 2 шт.
- ☐ Флисовые перчатки 1 пара
- ☐ Шапка
- ☐ Бафф/балаклава
- ☐ Накомарник

Дополнительно

- ☐ Очки солнцезащитные (категория светофильтра S3+)
- ☐ Фляга для воды
- ☐ Зарядки для своей техники
- ☐ Power Bank
- ☐ Полотенце (желательно специальное походное)
- ☐ Гигиенический набор
- ☐ Туалетная бумага
- ☐ Солнцезащитный крем (SPF 40+)
- ☐ Детский крем (или подобное)
- ☐ Индивидуальная аптечка: препараты, которые принимаете постоянно, пластыри, стерильный бинт, средства от расстройств ЖКТ
- ☐ Индивидуальный ремнабор